

Mère après 40 ans

Un choix assumé

Un premier enfant autour de la quarantaine ou un petit dernier après une longue pause, c'est un phénomène en hausse, à La Réunion comme en métropole. Nicole Florentini, psychologue, explique comment bien vivre cette maternité de la maturité.

MIREILLE LEGAIT



Elodie, 40 ans dans deux mois, est enceinte de son premier enfant. Atteinte d'endométriose, elle a été contrainte de prendre la pilule pendant des années pour éviter des douleurs intolérables pendant les règles. Mais l'âge avançant, le désir de maternité a été plus fort. « Heureusement, je n'ai pas eu à attendre trop longtemps que la grossesse se déclare, à peine six mois », se réjouit-elle. Une chance en effet car après 35 ans, la fertilité baisse considérablement. Pour Elodie, cet enfant arrive au bon moment : « Je suis enfin dans une relation de couple stable depuis 9 ans. Avant, c'était compliqué car l'endométriose fragilise beaucoup le couple. Mes deux précédents

compagnons n'ont pas tenu le coup. » De son propre aveu, c'est ce qui l'a fait hésiter à devenir mère. « Finalement, cet enfant arrive au moment où nous avons acquis une certaine aisance financière l'un et l'autre et c'est rassurant. Nous avons aussi bien profité

de la vie et maintenant, nous pouvons nous poser un peu. » Un « rétroplanning » partagé par beaucoup de couples aujourd'hui, qui souhaitent profiter de leur liberté, construire une carrière, acheter un bien immobilier avant de créer une famille.