

Addiction et traumatisme familiaux inavoués.

Florentiny Nicole Psychologue Cabinet libéral

1 rue Isnelle Amelin

Sainte Suzanne Île de la Réunion

florentiny.psychologue@yahoo.fr

www.psychologue-reunion-974.com

0692 88 52 66

Les addictions sont souvent des stratégies de solution inefficaces d'auto-guérison d'un traumatisme présent qui se matérialise par des non-dits, des ambiguïtés et une communication paradoxale au sein d'une famille.

Les addictions pourraient être le résultat sur le psychisme d'un enfant d'un secret inavouable qu'a vécu l'un des parents ou des grands-parents de cet enfant. Nous sommes au cœur des secrets de famille.

Quand le thérapeute sent pendant son travail clinique avec l'enfant, qu'il va toucher le traumatisme familial il est nécessaire d'introduire la famille et à ce moment là s'opère la magie de la thérapie familiale.

Secret de famille :

- Est un concept de la psychogénéalogie : il se perpétue de génération en génération par tradition familiale.
- Les secrets de famille sont la cause de troubles affectifs qui se transmettent de parents à enfants.



Auto-guérison :

- Le corps a les moyens d'auto-guérison.
- Il détient en lui-même tous les moyens nécessaires pour éliminer ou endiguer toute maladie.

Thérapie familiale :

- une technique spécifique de psychothérapie qui a pour but de favoriser les échanges entre les membres d'une famille
- elle vise le système familial en tant qu'unité sociale

Les traumatismes transgénérationnels

Communication paradoxale :

Un paradoxe est un énoncé qui contient une contradiction insoluble.

- Nous sommes dans une double contrainte c'est-à-dire deux propositions incompatibles passant par des niveaux de communication différents, verbal et non verbal et dans un cadre dont on ne peut s'échapper

Stratégie - solution :

- Est une technique de changement.
- Une tentative de solution mise en place pour résoudre un problème.