

# Les addictions sexuelles

Florentiny Nicole Psychologue Cabinet libéral

1 rue Isnelle Amelin

Sainte Suzanne Île de la Réunion

florentiny.nicole@gmail.com

www.psychologue-reunion-974.com

0692 88 52 66

## Qu'est-ce qu'une addiction sexuelle ?

Elle se caractérise par des obsessions et des compulsions sexuelles que le sujet ne parvient pas à maîtriser. Les obsessions sexuelles, peuvent être définies par des pensées sexuelles récurrentes et persistantes qui sont ressenties comme intrusives et inappropriées et qui entraînent une anxiété et/ou une détresse importante.

## Méthode

Entretiens en thérapie individuelle, thérapie de couple ou de famille. Ces entretiens nous montrent que les addictions sexuelles débutent à partir de renforcements positifs qui sont des récompenses naturelles comme les aliments, l'eau, le sexe ; éléments nécessaires à la survie de l'espèce. Puis à la suite d'un état de stress aigu, la sexualité occupe une place plus importante jusqu'à ce que le sujet l'évoque comme une obsession ou une compulsion sexuelle. L'individu peut devenir le propre otage de ses préoccupations sexuelles. Tout ce qui l'entoure passe à travers un filtre sexuel (rencontres, réunions, rdv, etc).

## Les PARAPHILIES

Les caractéristiques essentielles d'une paraphilie, selon le DSM-IV, sont des fantasmes imaginatifs sexuellement excitantes, des impulsions sexuelles ou des comportements survenant de façon répétée et intense, et impliquant des objets inanimés, la souffrance ou l'humiliation de soi-même ou de son partenaire, des enfants ou d'autres personnes non consentantes.

## Résultat

Épidémiologie : 80 % d'hommes contre 20 % de femmes. La prévalence est plus élevée à la fin de l'adolescence et chez le jeune adulte (tranche d'âge entre 20 et 50 ans). Il n'y a pas de données en France. L'étiologie : une origine génétique. Il est probable que certains sujets soient davantage prédisposés à développer cette déviance que d'autres. Le contexte familial peut être déterminant. Dans les déterminants familiaux, on retrouve les violences intra-familiales corrélées à la présence d'antécédents et d'expériences traumatiques.

## Conclusion

Le sujet ne passe pas à l'acte, car bien souvent l'opportunité ne se présente pas, soit l'obsession sexuelle est irréalisable, soit ses valeurs morales sont plus fortes que ses envies. Il y a un passage à l'acte lorsque le comportement devient répétitif ; on parle de compulsion. Les compulsions sexuelles, sont des élans irrésistibles qui poussent le sujet à commettre des actes sexuels inappropriés.