

# Attachement inséure et addiction

Florentiny Nicole Psychologue Cabinet libéral  
1 rue Isnelle Amelin

Sainte Suzanne Île de la Réunion

florentiny.psychologue@yahoo.fr

www.psychologue-reunion-974.com

0692 88 52 66

John Bowlby, établi qu'un enfant a besoin de construire des liens affectifs étroits avec une personne qui prend soin de lui de façon cohérente et continue. C'est à partir de ces liens que se construit l'attachement sécore.

Un attachement sécore permet à l'enfant de distinguer ses besoins et ses désirs.

Cependant l'enfant qui grandit dans un attachement insécore, substitue l'émotion par de la sensation. Il se fabrique très jeune un objet transitionnel pathologique. Cela débute bien souvent à travers la nourriture.

De l'émotion à la sensation

## Objet transitionnel pathologique



Marc Dougall

De l'émotion à la sensation

- Substituer l'émotion par la sensation



- Éviter la souffrance

À l'adolescence et à l'âge adulte on constate une confusion entre les sensations et les émotions. Ce qui entraîne le sujet vers une addiction.

La neuro-physiologie nous montre qu'un enfant ayant construit des liens sécores augmente de façon considérable la libération d'ocytocine

(l'hormone de l'attachement et de l'amour). Et qu'en contre partie un enfant privé de liens suffisamment sécores sécore des doses massives de cortisol, qui seraient responsables de toutes formes de dépendances.

Pour éviter cela il est important d'évaluer dès les premières années, l'équilibre rythmique, pulsionnel et affectif entre la mère et l'enfant.

